

Правила подготовки больного к клинико-диагностическим исследованиям

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

АНАЛИЗ КРОВИ

Для исследования крови более всего подходят утренние часы.

Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок - это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

1. для общего анализа крови не менее 3-х часов;
2. для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
3. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.
4. За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ, УРОЛОГИИ

Для женщин:

1. - нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев); - не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием; - накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться; - нельзя применять антибиотики внутрь; - нельзя сдавать анализы во время менструации.

Для мужчин:

1. - нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа;
2. - нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики; - применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием; - не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

АНАЛИЗ МОКРОТЫ

1. - анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер; - перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло;

УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Подготовка к УЗИ брюшной полости

1. За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а

также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты). Накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудно перевариваемой пищи;

2. Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

3. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;

4. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;

5. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

6. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

1. накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;

2. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

3. Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ - необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

4. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

1. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

2. УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

1. трансабдоминальным. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

2. трансректально (ТРУЗИ) — данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

Подготовка к УЗИ молочных желез

1. Исследование молочных желез желателно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

2. При себе необходимо иметь направление.

Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника

1. Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания.

2. За два дня обеспечить бесшлаковую диету.

3. Очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек

1. - не требуют специальной подготовки пациента.

Пациенту с собой необходимо иметь:

1. - данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);

2. - направление на УЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);

3. - большое полотенце или пеленку.

Гидроколонотерапия

Чтобы гидроколонотерапия действительно прошла с пользой для тела, нужно обязательно правильно подготовить к ней организм. Для этого за трое суток следует изменить свое питание. В меню должно присутствовать как можно меньше жиров и протеинов животного происхождения. Нельзя кушать ржаной хлеб, свежие плоды, овощи, выпечку из отрубной муки, капусту, горох, фасоль, чечевицу, бобы. Нельзя пить сладкие газировки и

спиртное. Можно кушать рис, гречку, овсянку, пшеничную кашу, сваренные без молока. Вареную или печеную рыбу, а также постное мясо птицы. Вареную свеклу, заправленную постным маслом. Разрешается натуральный йогурт, кефир с невысоким содержанием жира, сухари из пшеничного хлеба. Пить можно соки, не содержащие сахара, а также зеленый чай.

Кроме этого, за двое суток до сеанса гидроколонотерапии следует выпить активированного угля две пилюли трижды в сутки, а также эспумизан по такой же схеме.

За четыре часа до сеанса гидроколонотерапии нельзя употреблять в пищу ничего.

При выполнении процедуры пациент полностью гарантирован от заражения какими-либо инфекциями, так как наконечник для шланга используется одноразовый. К тому же, в клиниках проводятся серьезные меры по дезинфекции.

Сразу после процедуры возможна легкая слабость, которая проходит очень быстро. Может даже немного подташнивать.

В случае неприятных ощущений можно попить теплого чая или прогреть область живота. Но подобные неприятные ощущения наблюдаются только после первых сеансов.

В дальнейшем процедуры проходят совершенно безболезненно.

ЭКГ

Несмотря на частые утверждения, что готовиться к ЭКГ не обязательно, и проводить исследование можно в день назначения, опытные кардиологи рекомендуют серьезно отнестись к процедуре и пройти соответствующую подготовку.

Суть ЭКГ заключается в том, чтобы оценить работу сердечной мышцы в обычных условиях. Это значит, что во время проверки вы не должны нервничать или испытывать усталость. Поэтому перед ЭКГ нужно хорошо выспаться, а утром отказаться от физических нагрузок.

Не стоит также перегружать желудок. Лучше всего делать ЭКГ натощак. Если процедура проводится после обеда – съешьте легкий завтрак, но не позже чем за два часа до процедуры. В день процедуры нужно сократить употребление жидкости, поскольку ее избыток в организме может отразиться на работе сердечной мышцы.

Ни в коем случае в день процедуры нельзя употреблять кофе, крепкие чаи и энергетические напитки. Кофеин стимулирует повышенную сердечную активность, следовательно, результаты ЭКГ будут необъективными.

Утром перед процедурой примите душ, но откажитесь от применения жирowych и маслянистых лосьонов и кремов. Эти вещества создают тонкую пленку, ухудшающую контакт электродов с кожным покровом.

За 15-20 минут до проведения процедуры нужно спокойно посидеть, расслабиться и восстановить дыхание.

Исследование проводится в положении лежа на спине. Для проведения исследования пациент оголяет голени и снимает одежду выше пояса. Чтобы сделать процедуру более комфортной, оденьте удобную одежду, которую можно будет быстро снять или расстегнуть на груди.

В местах крепления электродов кожный покров протирают спиртом для обезжиривания и смачивают специальными гелями. Затем, к рукам, ногам и грудной клетке с помощью манжетов и присосок прикрепляют десять электродов и отслеживают ритм сокращений сердечной мышцы.

Кольпоскопия

Для получения точной картины заболевания пациентке очень важно соблюсти требования подготовительного периода:

- Как правило, рекомендуется проводить процедуру после окончания месячных в первые 2-4 дня. В случае, когда назначено обследование, а у женщины начались менструальные выделения, процедуру следует перенести.
- За 2 дня до кольпоскопии стоит отказаться от половых контактов.
- То же самое касается использования различных свечей, спреев, вагинальных таблеток, если врач не рекомендовал что-либо использовать специально.
- Не используйте средства интимной гигиены, а обмывайте половые органы только водой.

- Нельзя производить самостоятельное спринцевание за несколько дней до кольпоскопии, тем более что спринцевание само по себе является не безопасным способом лечения.
- Никаких обезболивающих средств перед кольпоскопией не требуются — это абсолютно безболезненный осмотр, то же самое, что перед осмотром гинеколога, просто вводятся зеркала, а шейка осматривается под увеличением, ее ни что не касается.

Озонотерапия

Данная терапия очень хорошо переносится пациентами, даже беременными женщинами.

Методика очень проста и не требует продолжительной подготовки к процедуре.

После процедуры не рекомендуется курить полчаса.

Каких-либо других ограничений нет, однако в целом озонотерапия внутривенно имеет противопоказания.

Противопоказания к капельницам с озоном:

- Категорически противопоказана процедура: лицам с различными кровотечениями; пациентам, склонным к судорогам; при гипертиреозе; при геморрагическом инсульте; если есть аллергия на озон; при острой алкогольной интоксикации; если есть проблемы со свертываемостью крови.

Диатермокоагуляция

Прижигание проводят чаще всего сразу после окончания менструации, либо же, на усмотрение доктора, непосредственно перед ее началом.

В связи с большой вероятностью появления рубца, этот метод не применим для не рожавших женщин.

Период реабилитации:

Для полного выздоровления и избежания повторного вмешательства очень важно соблюдать рекомендации и ограничения после диатермокоагуляции, а именно:

- половой покой в течении, как минимум, месяца;
- отсутствие физической нагрузки;
- исключить купание в общественных водоемах, и заведениях, где существует риск попадания различной инфекции во влагалище;
- не использовать тампоны.

Нормальным явлением после данной процедуры считаются незначительные кровяные выделения, особенно это актуально при отторжении струпа на 7-12 день. Если все прошло успешно и без осложнений, то процесс заживления займет около двух месяцев.